



CURSUS

het

lichaam

als

inspiratiebron

Atelier Carien Engelhard

Zo'n tekeningetje als bijgaand is eenvoudig genoeg van lijnen, doch om als men voor 't model zit die eenvoudige karakteristieke lijnen te vatten is moeilijk genoeg.

Die lijnen zijn nu zo eenvoudig dat men ze met de pen om kan trekken, maar ik zeg nog eens, de kwestie is die grote lijnen te vinden, zodat met een paar strepen of krassen men het essentiële zegt. De lijnen zó te kiezen dat 't vanzelf spreekt als 't ware dat ze zo lopen moeten, dat is iets dat echter niet vanzelf gaat.

Vincent van Gogh

Uit: Een leven in brieven 1853-1890 (brief 185)

Wie ben ik?

Ik ben Carien Engelhard (1949) en ben sinds 2002 fulltime professioneel beeldend kunstenaar. In 1976 ben ik afgestudeerd aan de Rietveld Academie, afdeling Beeldhouwen. Daarna heb ik jarenlang deels gewerkt als beeldend kunstenaar, deels als psychotherapeut.

Mijn training in boeddhistische (meditatie-)technieken pas ik toe in de 'warming-up'.

Naast het maken van eigen werk geef ik cursussen en workshops tekenen en schilderen, werken met klei en 'Kalligrafie als inspiratiebron'. Tekenend begint met waarnemen. Het (leren) kijken met onbevangen blik zonder vooringegenomenheid zodat u ziet wat er is en niet wat u denkt dat er zou moeten zijn, staat centraal in alle cursussen en workshops.

De cursus

Het thema van deze cursus is 'het lichaam'. De eerste twee lessen werken we met een model. Het tekenen van een model begint met durven kijken en leren zien wat er is. Er wordt gewerkt met houtskool, verf, inkt en krijt. Er wordt tevens geëxperimenteerd met

andere technieken zoals collage, knippen, snijden en scheuren.

Voor wie is deze cursus?

- Voor iedereen die graag tekent en schildert en zich hierin graag verder wil ontwikkelen.
- Voor iedereen die wil leren hoe het is om (een bewegend) model te tekenen.
- Voor iedereen die graag nieuwe technieken en mogelijkheden aangereikt wil krijgen en de mogelijkheid dit uit te proberen.
- Voor iedereen die het plezier wil ervaren van de eigen ontwikkeling.
- Voor iedereen die het prettig vindt om professioneel advies te krijgen en te kunnen vragen.
- Voor iedereen die het prettig vindt om in een inspirerende omgeving te werken
- Voor iedereen die het prettig vindt om in een kleine groep bezig te zijn.

N.B. *Ervaring met tekenen of schilderen is nadrukkelijk geen vereiste.*

De groep en de begeleiding

Er wordt gewerkt met kleine groepen van 5 tot 10 deelnemers zodat ik alle cursisten de begeleiding kan geven die gewenst is. Mijn begeleiding is gericht op het individu en de individuele behoefte zodat zowel beginners als gevorderden de aandacht en adviezen kunnen krijgen die zij nodig hebben.

Voor sommige deelnemers betekent deelname aan deze lessen een eerste kennismaking met tekenen en het aanleren en het oefenen van kijk- en tekentechnieken. Meer

ervaren deelnemers zullen deze cursus gebruiken om hun vaardigheden verder te oefenen en uit te breiden.

Hoewel iedereen met zijn/haar eigen werk bezig is, leert de ervaring dat het gezamenlijk bezig zijn in een ruimte, deelnemers inspireert tot het uitproberen van andere, soms voor hen nieuwe technieken en een andere manier van kijken. Er heerst een prettige, ontspannen sfeer en meerdere cursisten vertelden mij dat ze iedere keer weer vol nieuwe energie de deur uitgaan.

Hoe zijn de lessen opgebouwd?

De lessen beginnen om 9.30 uur met het gezamenlijk drinken van een kopje koffie. Dit geeft u de gelegenheid om op een ontspannen manier de overgang te maken van het dagelijks leven thuis naar de les.

Na de koffie beginnen we als 'warming-up' met een aantal aanwezigheids oefeningen.

Op die manier trainen we lichaam en geest en bereiden we ons voor op de aandacht, concentratie en rust die bevorderlijk zijn voor creativiteit en kwaliteit.

Daarna worden er korte tekenoefeningen gegeven, gevolgd door lesopdrachten.

Wanneer?

De lessen worden iedere eerste vrijdagmorgen van de maand gegeven vanaf september 2018 van 9.30 - 12.30 uur.

2018 Eerste lesblok 7 september, 5 oktober, 2 november en 7 december.

2019 Tweede lesblok: 7 februari, 7 maart, 4 april en 2 mei 2019.

DE LESSEN

7 september/7 februari 2019 ***Stilstaand en bewegend model***

Aandachtspunten: Zien wat er is, schaduw en licht, binnen- en buitenvormen.

5 oktober/7 maart 2019 ***Bewegend model***

Aandachtspunten: Zien wat er is, lijnen en vlakken in rust en beweging. Er wordt geoefend met kleur en grote kwasten.

2 november/4 april 2019 ***Modeltekening als basis voor experiment***

Uw tekeningen uit de voorgaande lessen zijn uw inspiratiebron om te experimenteren met technieken zoals collage, knippen, snijden en scheuren. Daarbij kunt u gebruik maken van verschillende soorten papier, krijt, verf, houtskool, inkt en potlood.

7 december/2 mei 2019 ***Het eigene in uw werk***

U kiest aan welk werk en met welke materialen en technieken u door wilt werken om te komen tot een voor u bevredigend eindresultaat.

Kosten

De cursussen kosten per lesblok van 4 lessen € 160. Dit bedrag is inclusief koffie of thee, materialen, het gebruik van penselen en gereedschappen.

Het cursusgeld is exclusief het inhuren van een model. De kosten voor het inhuren van een model worden per keer hoofdelijk omgeslagen.

U kunt zich per lesblok van 4 lessen inschrijven. Schrijft u zich in voor beide lesblokken, dan krijgt u korting en bedraagt het lesgeld € 300 voor 8 lessen.

N.B. Hoewel beide lesblokken een identieke opbouw hebben, zal het volgen van 2 lesblokken leiden tot meer verdieping van uw werk, meer expressie en een grotere vaardigheid.

Aanmelden

Graag eerst schriftelijk aanmelden per telefoon of e-mail: **06 16 13 60 11** of **cariengelhard@gmail.com**.

Nadat uw aanmelding bevestigd is, dient u het cursusgeld over te maken op bankrekening NL44TRIO 078 68 68 872 t.n.v. C. Engelhard.

Pas na ontvangst van het cursusgeld is uw aanmelding definitief.

Let op!

Het aantal deelnemers aan de cursus is beperkt door de individuele begeleiding en de ruimte in het atelier. Geef u dus snel op.

Open Werkmiddag

Iedere laatste vrijdag van de maand is er een Open Werkmiddag van 14.00 – 18.00 uur. Kosten: € 8 per uur.

Hier kunnen cursisten van alle cursussen en workshops doorwerken aan werk waaraan men begonnen is tijdens de les. U kunt ook werken aan meegebracht eigen werk en met eigen materialen.

Tevens kunt u deze middag gebruiken om een gemiste les in te halen.

Ik ben aanwezig voor begeleiding en advies indien gewenst, maar u bepaalt of u daar

gebruik van wilt maken. U kunt gewoon uw eigen gang gaan.

De prijs is voor het gebruik van de ruimte, het gebruik van ezels, tafels en gereedschappen, koffie en thee. Eventuele extra materialen worden apart berekend.

Waar?

Atelier Carien Engelhard

Kuiperstraat 78 hoek *IJsselkade*

7201 HK Zutphen

Let op!

Ik ben per 1 augustus verhuisd naar dit prachtige nieuwe atelier aan de IJsselkade.

Mobiel: 06 16 13 60 11

Website: cariengelhard.nl

E-mail: cariengelhard@gmail.com

Facebook [carien.engelhard](https://www.facebook.com/carien.engelhard)

Twitter [@cariengelhard](https://twitter.com/cariengelhard)

LinkedIn [carien-engelhard](https://www.linkedin.com/company/carien-engelhard)

Meer informatie

Op mijn website -cariengelhard.nl- kunt u naast voorbeelden van mijn eigen werk door de jaren heen, filmpjes, blogberichten over mijn verblijf in China, ook informatie vinden over de andere cursussen, workshops en de maandelijkse Open Werkmiddag. Tevens kunt u daar een aantal folders en e-boeken downloaden.